



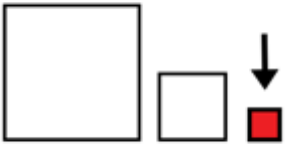
MIS PEQUEÑOS MIEDOS



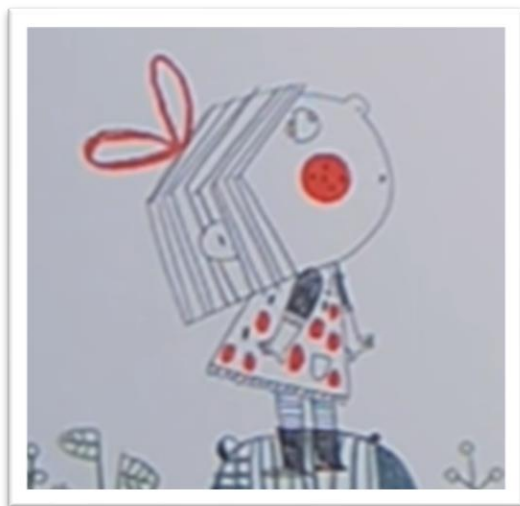
De Jo Witek y Christine Roussey






Libro para comprender y ayudar a superar nuestros miedos.

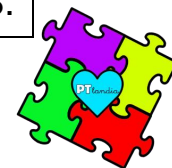


		
<p>TENGO MIEDOS</p>	<p>ALTOS,</p>	<p>PEQUEÑOS,</p>


<p>QUE PINCHAN,</p>

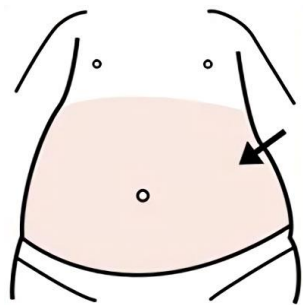


				
<p>MIEDOS</p>	<p>VERDES,</p>	<p>AZULES,</p>	<p>PEGAJOSOS,</p>	<p>QUE DAN ESCALOFRÍOS.</p>





CUANDO TENGO MIEDO



MI BARRIGA



HACE RUIDOS.






PARECE INVIERNO,



¡QUÉ ESCALOFRÍOS!




				
ASÍ QUE CIERRO	LOS OJOS,	LOS PUÑOS,	LAS OREJAS,	LOS PENSAMIENTOS, ...



				
	ESTOY A SALVO	EN MI IGLÚ	IMAGINARIO	



				
POR LA NOCHE	CUANDO ESTOY ACOSTADA	OIGO	RUIDOS	EN LA COCINA,

	
PISADAS	EN EL PASILLO,

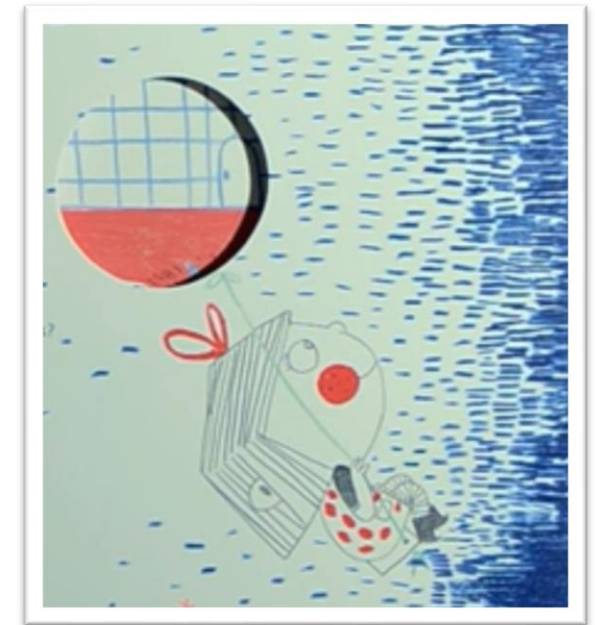
	
MONSTRUOS	EN EL ARMARIO.



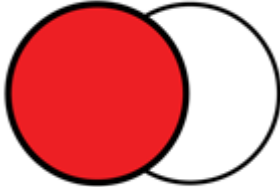







	SABES	MI SECRETO	PARA ECHARLOS	

	MI LÁMPARA	Y MI PIJAMA	

ME PROTEGEN	DEL PELIGRO.








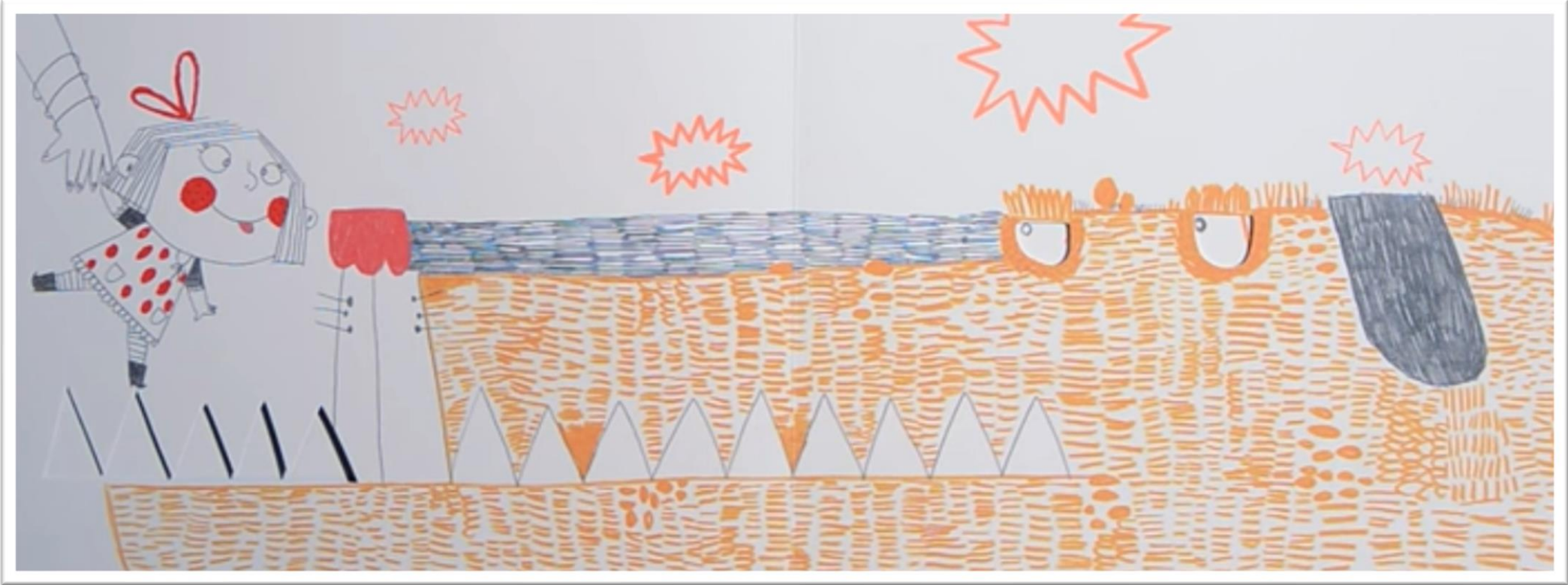
				
TENGO MIEDO	CUANDO PASO	DELANTE	DE LA PUERTA	DEL VECINO.

		
HAY UN PERRO	GIGANTE	Y MUY FEO

		
QUE LADRA	Y ME ENSEÑA	LOS DIENTES.



				
<p>YO</p>	<p>ME AGARRO</p>	<p>FUERTE</p>	<p>A LA MANO</p>	<p>DE MAMÁ.</p>





EN EL SUPERMERCADO,



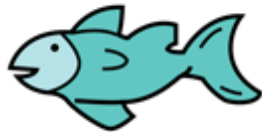
LES ESTOY ENSEÑANDO



MIS PINTURAS



A LOS CANGREJOS



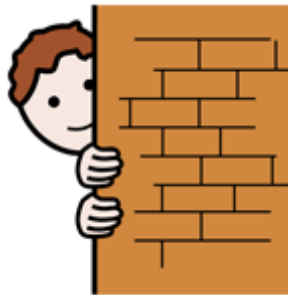
Y LOS PECES



DE LA PESCADERÍA, ...


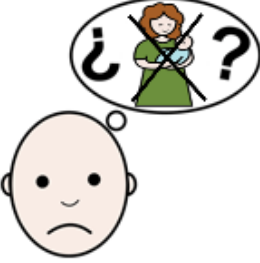





Y MAMÁ






DESAPARECE





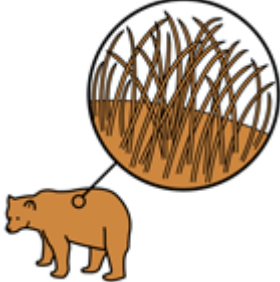

				
LAS MAMAS	SE PIERDEN	TODO EL TIEMPO	EN LOS SUPERMERCADOS	PARA GIGANTES.

		
	YA LA VEO	







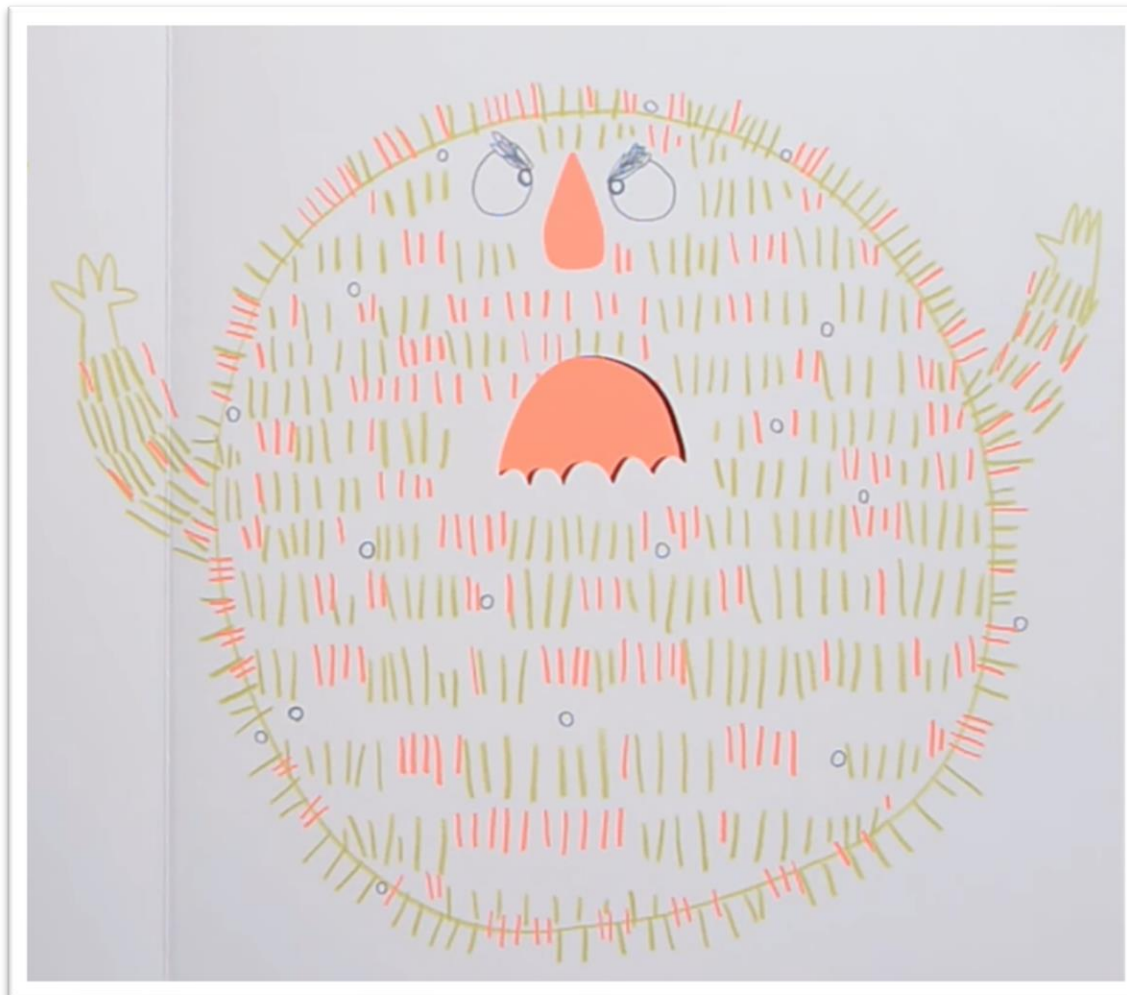
		
<p>ESTOY MONTANDO</p>	<p>EN EL TÍOVIVO</p>	<p>EN UN PLATILLO VOLANTE</p>

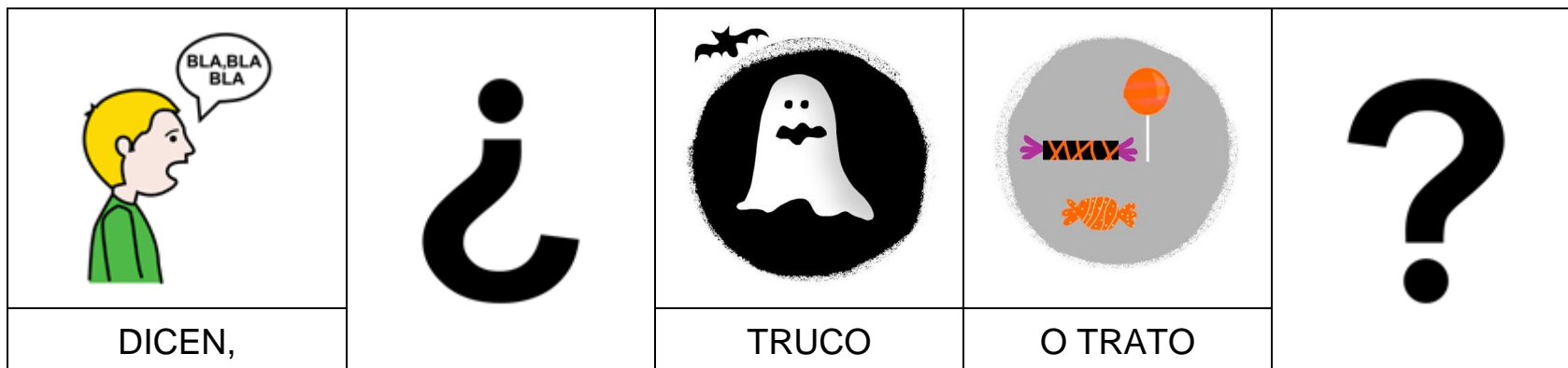






			
<p>Y UNA HORRIBLE</p>	<p>BOLA</p>	<p>PELUDA</p>	<p>IBA A ATACARME ...</p>



			
GRITO	LLAMANDO	A PAPÁ	PORQUE QUIERO BAJARME.





			
<p>EN LOS CUENTOS</p>	<p>EL LOBO FEROS</p>	<p>SE COME</p>	<p>A LOS NIÑOS.</p>





			
<p>TIEMBLO</p>	<p>CUANDO HACE VIENTO</p>	<p>Y PARECE QUE SE OYE, ...</p>	<p>AUUUU</p>

				
<p>Y DIGO,</p>		<p>ADIÓS</p>	<p>LOBO FEROS</p>	



				
CUANDO HAY RAYOS	Y TRUENOS	ME TAPO	LA CABEZA	CON MI MANTA.

	
MI HERMANITO	TIEBLA.


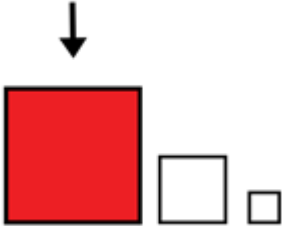








				
	Y SI CANTAMOS	PARA ESPANTAR	AL MIEDO	



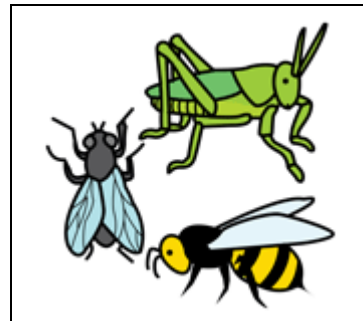
			
LA SEÑO	ESTÁ DISGUSTADA	PORQUE HEMOS ALBOROTADO	EN CLASE.



			
HA PUESTO OJOS	GRANDES	DE BUHO	ENFADADO

			
SI ESTAMOS QUIETOS	Y CALLADOS	LA SEÑO	SERÁ SIMPÁTICA

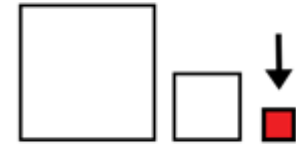




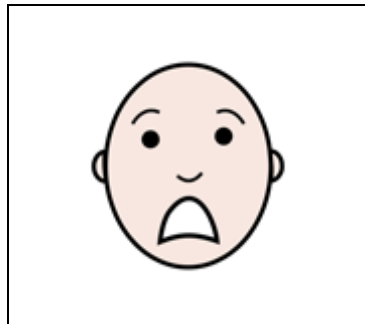
LOS BICHOS



A VECES DAN MIEDO,



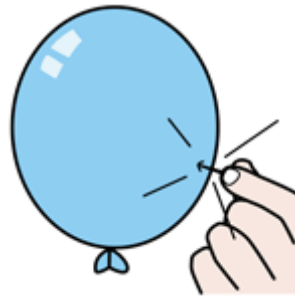
AUNQUE SEAN PEQUEÑOS.



ME ASUTAN



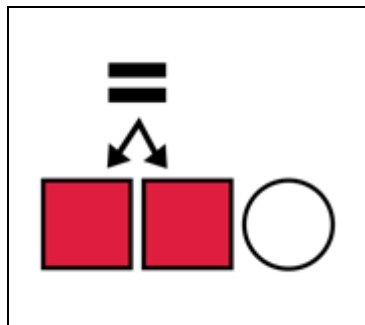
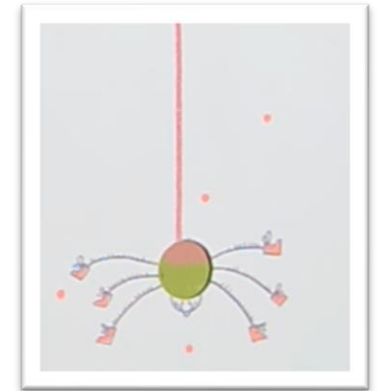
LAS COSAS



QUE PINCHAN



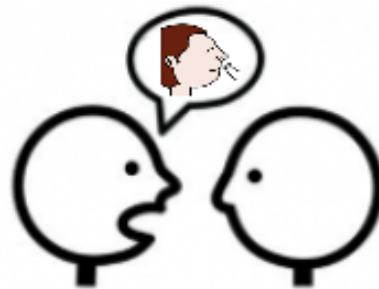
COMO LAS INYECCIONES.



IGUAL QUE



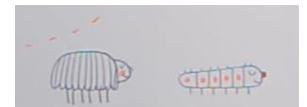
A MI HERMANO,

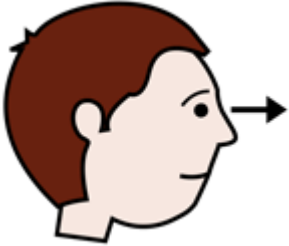






POR ESO LE TRANQUILIZO



EN EL MÉDICO.



				
MÍRAME	EN LA NIEVE	YO	SOLITA	SIN CAERME.

		
MI MONTAÑA	DE MIEDOS	SE HA HECHO MÁS BAJA.

		
	YA SOY MAYOR	

