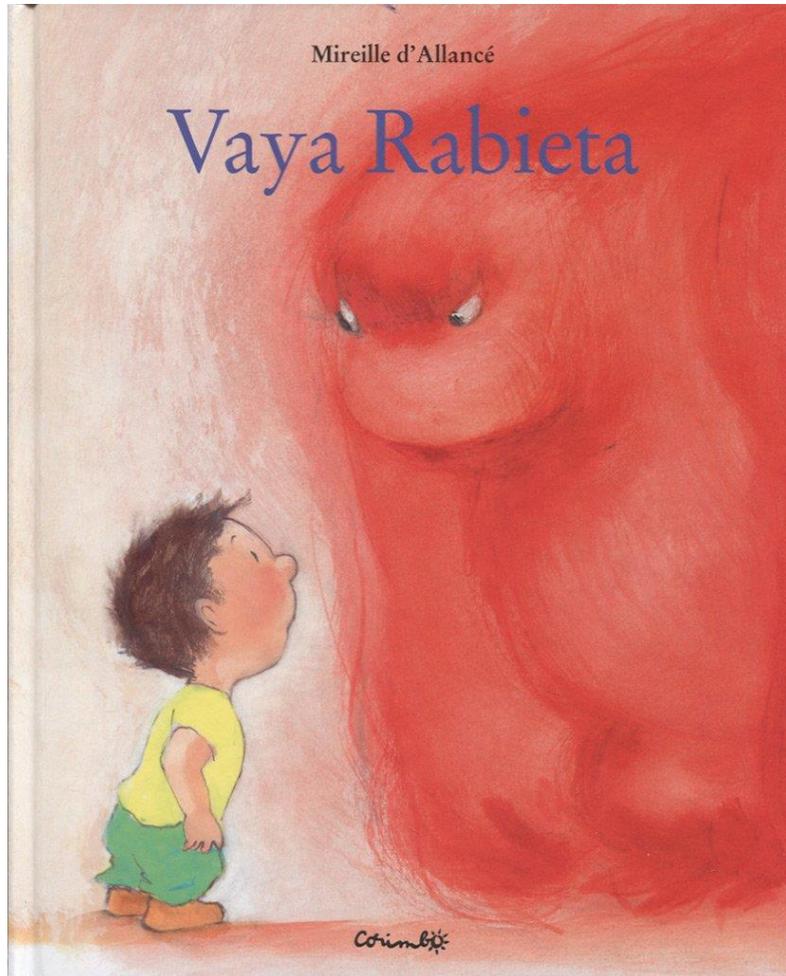


EDUCACIÓN EMOCIONAL

VAYA RABIETA de Mireille d'Allancé



LA IRA

EXPLICAMOS QUÉ ES LA IRA

CUÁNDO SIENTO IRA

QUÉ PUEDO HACER

DRAMATIZACIONES

Autora: Yolanda del Amor Fernández



<https://www.ptlandia.es/>



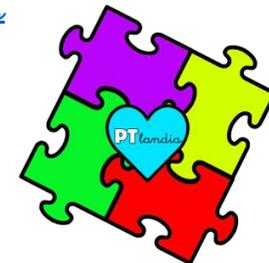
info@ptlandia.es



@pt_landia



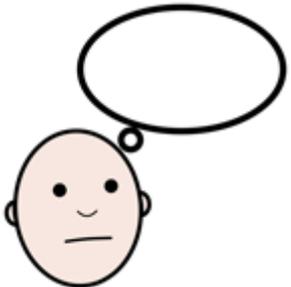
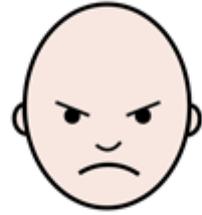
PTlandia

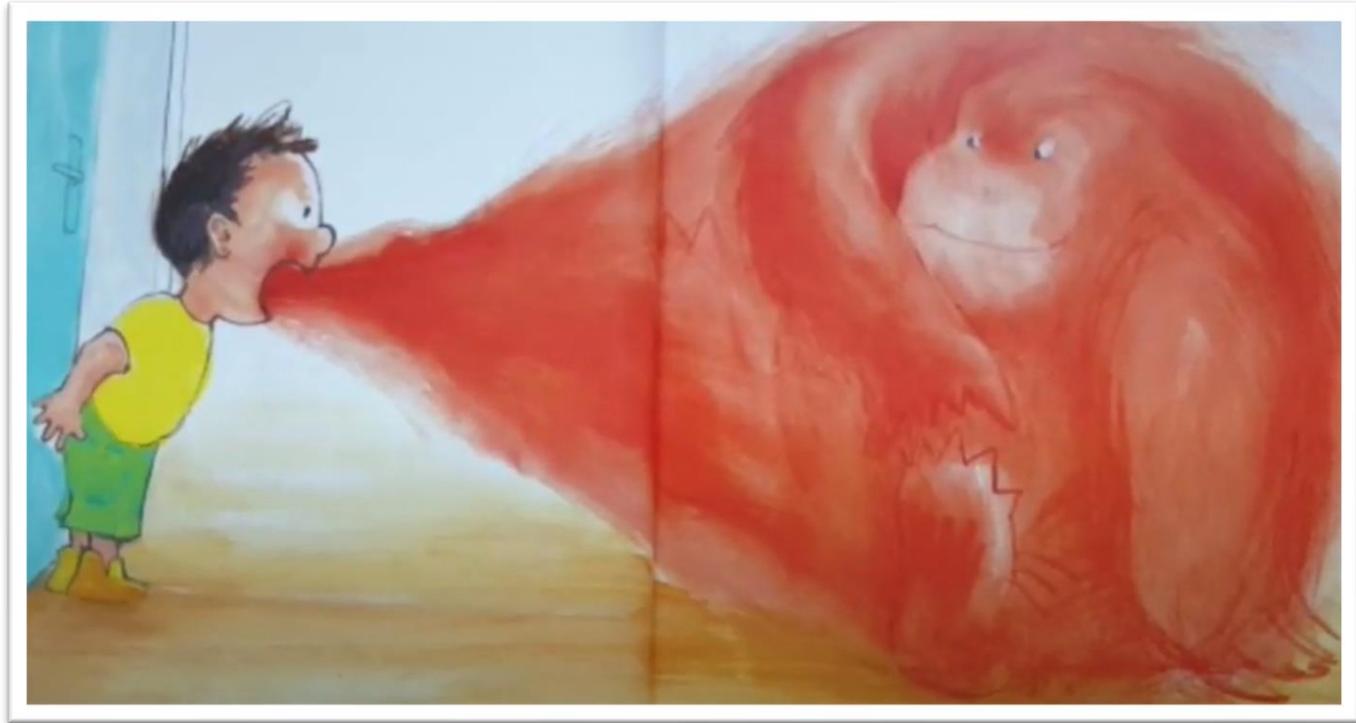


Autor pictogramas: Sergio Palao Origen: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA)

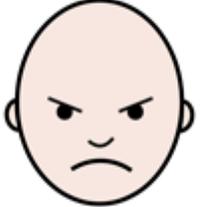
Imágenes del cuento: Vaya rabieta de Mireille d'Allancé Resto de imágenes obtenidas de pixabay



			
	<p>QUÉ PENSÁIS QUE ES</p>	<p>LA IRA</p>	

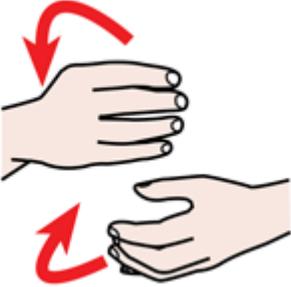


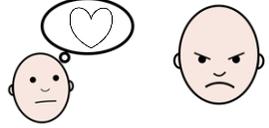


			
	CUÁNDO SENTIMOS	IRA	





		
QUÉ PUEDO HACER		

	 <p>RECONOZCO MI EMOCIÓN.</p>
	 <p>ME METO EN MI CAPARAZÓN-RESPIRO Y CUENTO.</p>
	 <p>SALGO DEL CAPARAZÓN Y PIENSO UNA SOLUCIÓN.</p>
	 <p>ACTÚO.</p>



<p>IMAGINA</p>	<p>Y ACTÚA</p>

















